



MALA SLIKOVNICA OHRABRENJA

namijenjena djeci s mišićnom distrofijom
i srodnim neuromuskularnim bolestima

Zagreb, 2022.

Izdavač: Savez društava distrofičara Hrvatske - SDDH

Naklada: 50 komada

 SDDH.70

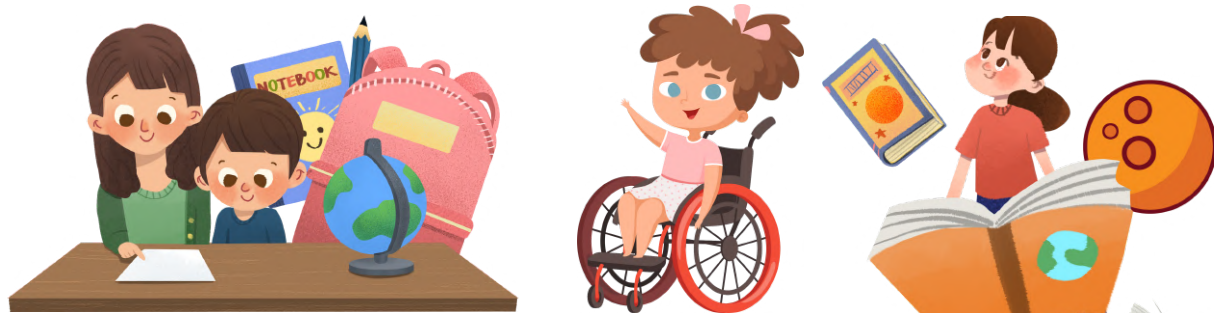
 savezsddh

www.sddh.hr





Svako dijete je jedinstveno i osobito
na svoj način.



Svako dijete ima pravo na život u skladu sa svojim potrebama i mogućnostima.



Različitosti oplemenjuju i daju dodatnu vrijednost društvu.



Mišićna distrofija i srodne neuromuskularne bolesti dio su različitosti.



Svako dijete ima pravo na ljubav,
sigurnost, zaštitu, uključivanje i
sudjelovanje u društvu.



Nepoznanice su često izvor straha!



Odgovore na pitanja koja imaš, možeš
dobiti od članova obitelji
i drugih osoba od povjerenja.



Tražiti informacije od liječnika i drugih stručnjaka te pomoć i podršku od obitelji, prijatelja i drugih osoba - sasvim je u redu.



Znanost se svakim danom sve više razvija,
jako puno stručnjaka radi na novim
lijekovima - neki od njih se već koriste.



Mišićna distrofija i srodna
neuromuskularna bolest
samo su jedan dio tvog života.



Uključivanje u društvo ravnopravno
s ostalima - jako je važno.



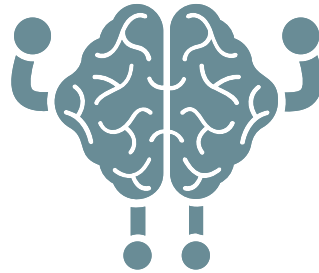
Redoviti odlasci na kontrole kod liječnika (neurologa, kardiologa, pulmologa, fizijatra,...) važni su za tvoje zdravlje.



Redovito vježbaj i provodi fizikalnu terapiju jer je ona bitna za održavanje tonusa mišića.




Uživaj u životu, radi stvari koje te vesele i
okruži se ljudima koji su ti izvor sreće,
zabave i podrške!



PITAJ što ne znaš!
TRAŽI podršku!
VJERUJ u sebe i znanost!



I vaše  je mišić !





Brošuru je izradio Savez društava distrofičara Hrvatske - SDDH
Nova Ves 44, Zagreb



Izrada ove brošure omogućena je financijskom podrškom
Nacionalne zaklade za razvoj civilnoga društva. Sadržaj je
isključiva odgovornost autora i nužno ne izražava stajalište
Nacionalne zaklade.