

Što je to asistivna tehnologija (AT)

Asistivna tehnologija (AT) je krovni pojam za asistivne uređaje i s njima povezane sustave i usluge. Asistivni uređaj je bilo koji vanjski proizvod (uključujući opremu, instrumente ili softver), posebno proizveden ili komercijalno dostupan, čija je primarna svrha održati ili poboljšati funkcioniranje i neovisnost djece s teškoćama u razvoju, osoba s invaliditetom i starijih osoba, spriječiti nastanak sekundarnih zdravstvenih teškoća, a time utjecati na cjelokupnu kvalitetu života (WHO, 2022).



Savez društava distrofičara Hrvatske

- ☎ 01 46 66 849
- ✉ sddh@zg.t-com.hr, sddh@sddh.hr
- 📱 @sddh.1970
- 📍 Nova Ves 44, 10 000 Zagreb



ASISTIVNA TEHNOLOGIJA

Podrška
koja povezuje i osnažuje

 www.sddh.hr



Ovaj je letak izrađen uz financijsku podršku Grada Zagreba. Sadržaj letka u isključivoj je odgovornosti SDDH i ni pod kojim se uvjetima ne može smatrati kao odraz stajališta Grada Zagreba.

Savjeti za korištenje asistivne tehnologije



1. Testirajte

Isprobajte jedan novi alat ili funkciju tjedno.

2. Ne bojte se pitati

Tražite pomoć prijatelja, udruge, stručnjaka, gledajte video tutorijale i slično.

3. Savjetujte se

Razgovarajte s drugim korisnicima. Učite od drugih i učite druge jer... iskustva su najbolja pomoć.

4. Učite malim koracima

Postavljajte male ciljeve – svaki uspjeh motivira dalje.

5. Prilagodite sebi

Uskladite tehnologiju sa svojim navikama i ritmom života.

6. Budite u tijeku

Redovito provjeravajte nove opcije i nadogradnje – alati se stalno razvijaju.

7. Kombinirajte alate

Ne bojte se kombinirati više alata kako biste dobili najbolji rezultat.

8. Dajte si vremena

Svladavanje svakog alata zahtijeva praksu – strpljenje je ključno.

AT - Olakšava svakodnevne aktivnosti

- Uz asistivnu tehnologiju, svakodnevni zadaci postaju jednostavniji.

- Male tehnološke prilagodbe – velika razlika u svakodnevnom životu.

AT - Potiče samostalnost i neovisnost

- Omogućuje slobodu izbora i vlastiti ritam života.

- Pruža osjećaj sigurnosti i samopouzdanja.

AT - Povezuje i osnažuje

- Olakšava komunikaciju i održavanje kontakata.

- Potiče aktivno sudjelovanje u društvu.

Učinite kretanje, komunikaciju, učenje, rad, hobije... dostupnijima nego ikad prije

Svaki dan nosi male i velike izazove, ali uz prave alate možete ih lakše savladati.

Zamislite da su vaša komunikacija, učenje i hobiji dostupniji nego ikad prije – tehnologija može učiniti upravo to.

Mala pomoć danas može značiti veliku samostalnost sutra: više slobode u svakodnevnim aktivnostima, više povezanosti s obitelji i prijateljima, više mogućnosti da se bavite aktivnostima koje volite.

Asistivna tehnologija nije samo alat – ona je vaš saveznik u svakodnevnom životu, pomažući da iskoristite svaki trenutak na svoj način.

KORAK NAPRIJED

